

**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Теремок»**

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность кКал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1 день 1	<b><u>Завтрак</u></b>						
завтрак	<i>Каша "Дружба" молочная</i>	<i>170</i>	3,8	7,9	34,3	220	168
завтрак	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>150</i>	2,85	2,41	14,36	91	395
завтрак	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>32</i>	2,45	7,55	14,62	136	1
2-й завтрак	<i>Сок фруктовый</i>	<i>190</i>	0,9	0	18,18	76	399
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b><i>542</i></b>	10	17,86	81,46	523	963
	<b><u>Обед</u></b>						
Обед	<i>Капуста квашеная</i>	<i>40</i>	0,8	5	1,79	57	45
Обед	<i>Суп вермишелевый на курином бульоне</i>	<i>200</i>	2,26	2,29	17,41	103	82,1
Обед	<i>Плов из птицы</i>	<i>190</i>	24,47	19,69	35,69	406	304
Обед	<i>Компот из свежих плодов</i>	<i>180</i>	0,14	0,14	21,4	88	372
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>38</i>	2	0,3	24	56	0,19
Обед	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	2,04	0,4	12	60	0,19
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b><i>668</i></b>	31,71	27,82	112,29	770	803,48
	<b><u>полдник</u></b>						
полдник	<i>Тефтели рыбные тушеные</i>	<i>70</i>	6,5	4,4	7,6	98	394
полдник	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	0,06	0,02	9,99	40	392
полдник	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	2,04	0,4	12	60	0,19
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b><i>240</i></b>	8,6	4,82	29,59	198	786,19
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b><i>1450</i></b>	<b>50,3</b>	<b>50,5</b>	<b>223,3</b>	<b>1491,0</b>	
	<b>Цена за день</b>	<b><i>125-67</i></b>					

Заведующий Д/С \_\_\_\_\_  
Мед. работник \_\_\_\_\_  
Организатор питания \_\_\_\_\_

*И.П. Комарова А.А.*  
**И.П. Комарова А.А.**



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Теремок»**

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1 день 2	<u>Завтрак</u>						
завтрак	<i>Каша геркулесовая молочная</i>	<i>170</i>	5,39	6,38	27,13	187	168
завтрак	<i>Какао с молоком</i>	<i>150</i>	3,67	3,19	15,82	107	397
завтрак	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	<i>40</i>	5,52	6,98	19,67	163	3
2-й завтрак	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>	0,14	0,14	21,4	88	372
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	<i>620</i>	14,72	16,69	84,02	545	
	<u>Обед</u>						
Обед	<i>Икра кабачковая</i>	<i>40</i>	1,86	0,12	3,9	24	50
Обед	<i>Борщ с курицей и сметаной</i>	<i>150</i>	1,8	4,9	12,72	109	57
Обед	<i>Оладьи из печени</i>	<i>60</i>	12,01	9,06	13	196	409
Обед	<i>Пюре картофельное</i>	<i>120</i>	3,06	4,8	20,4	136	321
Обед	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>	0,14	0,14	21,4	88	372
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	2,04	0,4	12	60	0,19
	ИТОГО ЗА ОБЕД	<i>550</i>	20,91	19,42	83,42	613	
	<u>полдник</u>						
Полдник	<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>100</i>	6	13	26	392	460
полдник	<i>Кисломолочный напиток (кефир)</i>	<i>150</i>	4,5	1,5	6	60	401
полдник	<i>Кондитерское изделие</i>	<i>30</i>	6	13	26	392	460
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	<i>280</i>	16,5	27,5	58	844	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	<i>1450</i>	52,1	63,6	225,4	2002,0	
	Цена за день	<i>125-67</i>					

Заведующий Д/С \_\_\_\_\_  
Мед. работник \_\_\_\_\_  
Организатор питания \_\_\_\_\_ *И.И. Комарова А.А.*





**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Теремок»**

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ККал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1 день 3	<b><u>Завтрак</u></b>						
завтрак	<b>Каша манная молочная</b>	<b>170</b>	4,52	4,07	30,57	177	168
завтрак	<b>Чай с молоком</b>	<b>150</b>	0,06	0,02	9,99	40	394
завтрак	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>32</b>	2,45	7,55	14,62	136	1
2-й завтрак	<b>Фрукт</b>	<b>140</b>	1,5	0,5	21	96	368
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>492</b>	<b>8,53</b>	<b>12,14</b>	<b>76,18</b>	<b>449</b>	
	<b><u>Обед</u></b>						
Обед	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>60</b>	1,42	6,08	8,3	94	33
Обед	<b>Суп гороховый на мясном бульоне</b>	<b>150</b>	5,47	5,25	16,25	135	81
Обед	<b>Ленивые голубцы с отварным мясом</b>	<b>150</b>	16,2	8,2	19,4	225	298
Обед	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	1	0	28	112	376
Обед	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30</b>	2	0,3	24	56	0,19
Обед	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	2,04	0,4	12	60	0,19
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>28,13</b>	<b>20,23</b>	<b>108</b>	<b>682</b>	
	<b><u>полдник</u></b>						
полдник	<b>Омлет натуральный с зеленым горошком конс.</b>	<b>70/30</b>	5,2	6,25	2,5	89	219
полдник	<b>Напиток из лимона</b>	<b>150</b>	0,14	0,14	21,4	88	372
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>5,34</b>	<b>6,39</b>	<b>23,9</b>	<b>177</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1302</b>	<b>42,0</b>	<b>38,8</b>	<b>208,0</b>	<b>1308,0</b>	
	<b>Цена за д.ч.</b>	<b>125-67</b>					

Заведующий Д/С  
Мед. работник  
Организатор питания

  
**ИП Комарова А.А.**



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Теремок»**

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1 день 4	<u>Завтрак</u>						
завтрак	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>170</i>	4,48	4,92	30,8	182	313
завтрак	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>150</i>	2,85	2,41	14,36	91	395
завтрак	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	<i>40</i>	5,52	6,98	19,67	163	3
2-й завтрак	<i>Сок фруктовый</i>	<i>190</i>	0,9	0	18,18	76	399
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	<i>550</i>	13,75	14,31	83,01	512	
	<u>Обед</u>						
Обед	<i>Винегрет овощной</i>	<i>40</i>	2	9,2	12,6	142	45
Обед	<i>Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной</i>	<i>150</i>	1,72	4,87	8,47	110	66
Обед	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>50/40</i>	20,63	16,3	5,24	250	278
Обед	<i>Макароны отварные</i>	<i>90</i>	7,57	5,81	36,3	228	205
Обед	<i>Кисель из свежих плодов</i>	<i>150</i>	0,12	0,036	24,6	99	378
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	2	0,3	24	56	0,19
	ИТОГО ЗА ОБЕД	<i>550</i>	34,04	36,52	111,2	885	
	<u>полдник</u>						
полдник	<i>Пудинг из творога со сгуш. молоком</i>	<i>80/20</i>	15,14	10,76	24,33	155	235
полдник	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	0,06	0,02	9,99	40	392
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	<i>250</i>	15,2	10,78	34,32	195	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	<i>1350</i>	63,0	61,6	228,5	1592,0	
	Цена за день	<i>125-67</i>					

Заведующий Д/С \_\_\_\_\_  
Мед.работник \_\_\_\_\_  
Организатор питания \_\_\_\_\_ *И.А. Комарова А.А.*





**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Теремок»**

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ККал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1 день 5	<u>Завтрак</u>						
завтрак	<i>Каша гречневая молочная</i>	170	7,9	8,2	35	246	168
завтрак	<i>Какао с молоком</i>	150	3,67	3,19	15,82	107	397
завтрак	<i>Бутерброд с маслом</i>	32	2,45	7,55	14,62	136	1
2-й завтрак	<i>Чай с лимоном</i>	150	0,2	0,07	13,6	56	393
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	502	14,22	19,01	79,04	545	
	<u>Обед</u>						
Обед	<i>Капуста квашеная</i>	40	0,8	5	1,79	57	45
Обед	<i>Суп рыбный с консервами рыбными</i>	150	2,4	3,17	19,7	120	87
Обед	<i>Тефтели мясные</i>	60	5,4	6,02	6,86	104	287
Обед	<i>Пюре картофельное</i>	120	3,06	4,8	20,4	136	321
Обед	<i>Компот из сухофруктов</i>	150	1	0	28	112	376
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	30	2	0,3	24	56	0,19
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	14,66	19,29	100,8	585	
	<u>полдник</u>						
Полдник	<i>Булочка домашняя</i>	50	6	13	26	392	460
полдник	<i>Фруктовый салат</i>	50	0,9	1,89	10,6	82	43
полдник	<i>Кисломолочный напиток</i>	150	4,5	1,5	6	60	401
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11,4	16,39	42,6	534	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1302	40,3	54,7	222,4	1664,0	
	Цена за день	125-67					

Заведующий Д/С \_\_\_\_\_  
Мед. работник \_\_\_\_\_  
Организатор питания \_\_\_\_\_ *И.П. Комарова А.А.*



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Теремок»**

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ККал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b><u>Завтрак</u></b>							
неделя 2 день 1							
завтрак	<b>Каша гречневая молочная</b>	<b>170</b>	7,9	8,2	35	246	168
завтрак	<b>Чай с молоком</b>	<b>150</b>	0,06	0,02	9,99	40	394
завтрак	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>32</b>	2,45	7,55	14,62	136	1
2-й завтрак	<b>Сок фруктовый</b>	<b>190</b>	0,9	0	18,18	76	399
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>542</b>	<b>11,31</b>	<b>15,77</b>	<b>77,79</b>	<b>498</b>	
<b><u>Обед</u></b>							
Обед	<b>Салат из свеклы с яблоками</b>	<b>40</b>	1,42	6,08	8,3	94	33
Обед	<b>Суп картофельный с курицей</b>	<b>150</b>	6,2	5,6	22,3	167	139
Обед	<b>Котлета мясная</b>	<b>60</b>	11,82	8,8	11,64	173	282
Обед	<b>Капуста тушеная</b>	<b>100</b>	3,13	5,56	14,38	120	132
Обед	<b>Компот из свежих плодов</b>	<b>150</b>	0,14	0,14	21,4	88	372
Обед	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30</b>	2	0,3	24	56	0,19
Обед	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	2,04	0,4	12	60	0,19
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>550</b>	<b>26,75</b>	<b>26,88</b>	<b>114</b>	<b>758</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Полдник	<b>Пудинг рыбный</b>	<b>75</b>	7,3	10,6	1,15	130	249
полдник	<b>Чай с лимоном</b>	<b>150</b>	0,2	0,07	13,6	56	393
полдник	<b>Кондитерское изделие</b>	<b>25</b>	6	13	26	392	460
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>13,5</b>	<b>23,67</b>	<b>40,75</b>	<b>578</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1342</b>	<b>51,6</b>	<b>66,3</b>	<b>232,6</b>	<b>1834,0</b>	
	<b>Цена за день</b>	<b>125-67</b>					

Заведующий Д/С \_\_\_\_\_  
Мед. работник \_\_\_\_\_  
Организатор питания \_\_\_\_\_





**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Теремок»**  
Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность кКал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 2 день 2	<b><u>Завтрак</u></b>						
завтрак	<b><i>Вермишель молочная</i></b>	<b>170</b>	7,57	5,81	36,3	228	205
завтрак	<b><i>Кофейный напиток с молоком</i></b>	<b>150</b>	2,85	2,41	14,36	91	395
завтрак	<b><i>Бутерброд с маслом и сыром</i></b>	<b>40</b>	5,52	6,98	19,67	163	3
2-й завтрак	<b><i>Чай с сахаром</i></b>	<b>150</b>	0,06	0,02	9,99	40	392
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>510</b>	16	15,22	80,32	522	
	<b><u>Обед</u></b>						
Обед	<b><i>Икра кабачковая</i></b>	<b>40</b>	1,86	0,12	3,9	24	50
Обед	<b><i>Свекольник со сметаной на курином бульоне</i></b>	<b>180</b>	3,74	3,54	10,18	118	22
Обед	<b><i>Фрикадельки из птицы</i></b>	<b>80</b>	3,7	3	0,5	60	121
Обед	<b><i>Соус томатно-сметанный</i></b>	<b>20</b>	2,67	9,2	9,87	13	352
Обед	<b><i>Компот из сухофруктов</i></b>	<b>150</b>	1	0	28	112	376
Обед	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	<b>30</b>	2	0,3	24	56	0,19
Обед	<b><i>Хлеб пшеничный</i></b>	<b>20</b>	2,04	0,4	12	60	0,19
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>520</b>	17,01	16,56	88,45	443	
	<b><u>полдник</u></b>						
Полдник	<b><i>Запеканка из творога с морковью</i></b>	<b>80</b>	15,28	16,58	25,08	311	154
полдник	<b><i>Соус сметанный</i></b>	<b>20</b>	2,67	9,2	9,87	13	352
полдник	<b><i>Кисломолочный напиток</i></b>	<b>150</b>	4,5	1,5	6	60	401
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	22,45	27,28	40,95	384	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1280</b>	55,5	59,1	209,7	1349,0	
	<b>Цена за день</b>	<b>125-67</b>					

Заведующий Д/С \_\_\_\_\_  
Мед.работник \_\_\_\_\_  
Организатор питания \_\_\_\_\_ *ИП Комарова А.А.*



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Теремок»**

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ккал	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 2 день 3	<b><u>Завтрак</u></b>						
завтрак	<b>Каша геркулесовая молочная</b>	<b>170</b>	5,39	6,38	27,13	187	168
завтрак	<b>Какао с молоком</b>	<b>150</b>	3,67	3,19	15,82	107	397
завтрак	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>32</b>	2,45	7,55	14,62	136	1
2-й завтрак	<b>Фрукт</b>	<b>140</b>	1,5	0,5	21	96	368
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>492</b>	<b>13,01</b>	<b>17,62</b>	<b>78,57</b>	<b>526</b>	
	<b><u>Обед</u></b>						
Обед	<b>Капуста квашеная</b>	<b>40</b>	0,8	5	1,79	57	45
Обед	<b>Суп овощной со сметаной на мясном бульоне</b>	<b>150</b>	2	4,3	10	88	135
Обед	<b>Бефстроганов из отв. мяса</b>	<b>50/30</b>	13	15	5	202	278
Обед	<b>Пюре картофельное</b>	<b>100</b>	3,06	4,8	20,4	136	321
Обед	<b>Компот из свежих фруктов</b>	<b>150</b>	0,14	0,14	21,4	88	372
Обед	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30</b>	2	0,3	24	56	0,19
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>550</b>	<b>21</b>	<b>29,54</b>	<b>82,59</b>	<b>627</b>	
	<b><u>полдник</u></b>						
полдник	<b>Ватрушка с повидлом</b>	<b>70</b>	6	13	26	392	460
полдник	<b>Кисель из свежих плодов</b>	<b>150</b>	0,12	0,036	24,6	99	378
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>220</b>	<b>6,12</b>	<b>13,04</b>	<b>50,6</b>	<b>491</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1262</b>	<b>40,1</b>	<b>60,2</b>	<b>211,8</b>	<b>1644,0</b>	
	<b>Цена за день</b>	<b>125-67</b>					

Заведующий Д/С \_\_\_\_\_  
Мед.работник \_\_\_\_\_  
Организатор питания \_\_\_\_\_





**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Теремок»**  
Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 2 день 4	<u><b>Завтрак</b></u>						
завтрак	<i>Каша рисовая молочная</i>	<i>170</i>	3,09	4,07	35,4	197	168
завтрак	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	0,06	0,02	9,99	40	392
завтрак	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	<i>40</i>	5,52	6,98	19,67	163	3
2-й завтрак	<i>Сок фруктовый</i>	<i>190</i>	0,9	0	18,18	76	399
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	<i>550</i>	9,57	11,07	83,24	476	
	<u><b>Обед</b></u>						
Обед	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>40</i>	1,42	6,08	8,3	94	33
Обед	<i>Рассольник со сметаной на курином бульоне</i>	<i>150</i>	2	5,11	16,93	122	76
Обед	<i>Гуляш из птицы с соусом белым основным</i>	<i>50/30</i>	20,63	16,3	5,24	250	278
Обед	<i>Гречка отварная</i>	<i>80</i>	5,72	4,06	25,76	162	313
Обед	<i>Компот из свежих плодов</i>	<i>150</i>	0,14	0,14	21,4	88	372
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	2	0,3	24	56	0,19
Обед	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	2,04	0,4	12	60	0,19
	ИТОГО ЗА ОБЕД	<i>550</i>	33,95	32,39	113,6	832	
	<u><b>полдник</b></u>						
Полдник	<i>Запеканка из творога со сгущ. молоком</i>	<i>80/20</i>	15,14	10,76	24,33	155	366
полдник	<i>Кисломолочный напиток (кефир)</i>	<i>150</i>	4,5	1,5	6	80	401
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	<i>250</i>	19,64	12,26	30,33	215	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	<i>1350</i>	63,2	55,7	227,2	1523,0	
	Цена за день	<i>125-67</i>					

Заведующий Д/С \_\_\_\_\_  
Мед. работник \_\_\_\_\_  
Организатор питания \_\_\_\_\_



ИП Комарова А.А.

Комарова  
Антонина  
Анатольевна

**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Теремок»**

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 2 день 5	<u>Завтрак</u>						
завтрак	<b>Каша пшеничная молочная</b>	<b>170</b>	4,48	4,92	30,8	182	313
завтрак	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>150</b>	2,85	2,41	14,36	91	395
завтрак	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>32</b>	2,45	7,55	14,62	136	1
2-й завтрак	<b>Фрукт</b>	<b>140</b>	1,5	0,5	21	96	368
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>492</b>	<b>11,28</b>	<b>15,38</b>	<b>80,78</b>	<b>505</b>	
	<u>Обед</u>						
Обед	<b>Огурец соленый</b>	<b>40</b>	1	0,4	2,3	21	70
Обед	<b>Суп с вермишелью и яйцом на мясном бульоне</b>	<b>150</b>	2,8	5,8	13,9	120	147
Обед	<b>Жаркое по-домашнему с отварным мясом</b>	<b>160</b>	27,53	7,47	21,95	265	276
Обед	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	1	0	28	112	376
Обед	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30</b>	2	0,3	24	56	0,19
Обед	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	2,04	0,4	12	60	0,19
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>550</b>	<b>36,37</b>	<b>14,37</b>	<b>102,2</b>	<b>634</b>	
	<u>Полдник</u>						
Полдник	<b>Рыба запеченная под омлетом</b>	<b>80</b>	7,3	10,6	1,15	130	249
полдник	<b>Чай с лимоном</b>	<b>150</b>	6	13	26	392	460
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>230</b>	<b>13,3</b>	<b>23,6</b>	<b>27,15</b>	<b>522</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1272</b>	<b>61,0</b>	<b>53,4</b>	<b>210,1</b>	<b>1661,0</b>	
	<b>Цена за день</b>	<b>125-67</b>					

Заведующий Д/С  
Мед.работник  
Организатор питания

  
  
 ИП Комарова А.А.